

Eine gemeinsame Veranstaltung
von



Evangelischer
Diakonieverein
Sindelfingen e.V.

Leben in Geborgenheit.



Stadt seniorenrat
Sindelfingen e. V.

Als SchattenpatientInnen werden Angehörige von schwer oder chronisch erkrankten Menschen bezeichnet, die selbst nicht die eigentlichen PatientInnen sind, aber dennoch vielfältig von der Erkrankung betroffen sind.

Sie übernehmen häufig Pflege- und Betreuungsaufgaben, tragen emotionale Belastungen und stellen ihre eigenen Bedürfnisse in den Hintergrund. Dadurch können Stress, Erschöpfung oder sogar gesundheitliche Probleme entstehen.

Deshalb ist es wichtig, auch Angehörige wahrzunehmen, sie zu entlasten und ihnen Unterstützung anzubieten.

Unserer Referentin, Frau Nadine Hofmayer ist es ein Anliegen in diesem Vortrag diese so wichtige Personengruppe in den Vordergrund zu stellen und Möglichkeiten des Umgangs und der Entlastung aufzuzeigen.

Selbstverständlich wird genügend Zeit für Nachfragen und Austausch sein.

**Einladung zum Vortrag und
Austausch
mit Frau Nadine Hofmayer**

**SchattenpatientInnen -
wenn Angehörige im
Schatten ihrer schwer
erkrankten
Familienmitglieder
stehen**

Montag, 19.10.2026 18 Uhr

**Altenpflegeheim Burghalde
des Evangelischen Diakonievereins e.V.
Burghaldenstr. 88
71065 Sindelfingen**

**Montag,
19. Oktober 2026
18 bis 20 Uhr
im Altenpflegeheim Burghalde
des ev. Diakonievereins
Burghaldenstraße 88
71065 Sindelfingen**

**Das Krisentelefon im Landkreis
Böblingen e.V.,**

**der Evangelische Diakonieverein
Sindelfingen e.V.,**

**der Krankenpflegeverein
Sindelfingen e.V.,**

**und
der Stadt seniorenrat Sindelfingen**

**laden zu einer gemeinsamen
Informationsveranstaltung ein**

Programm

Beginn 18.00 Uhr

Grußworte

**Vortrag:
SchattenpatientInnen -
wenn Angehörige im Schatten ihrer
schwer erkrankten
Familienmitglieder stehen**

Pause mit Erfrischungen

**Möglichkeit
zum Austausch,
für Fragen
und zur Diskussion**

Schlusswort

Der Eintritt ist frei



Nadine Hofmayer

ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit den Weiterbildungen Palliativmedizin und Suchtmedizin.

Seit 2005 ist sie im Zentrum für Psychiatrie Calw und hat dort ihre Facharztweiterbildung absolviert. Von 2012 bis 2016 war sie oberärztlich in der Klinik für Alterspsychiatrie tätig.

Seit 2017 ist sie in der psychiatrischen Institutsambulanz beschäftigt, die sich seit August 2024 am Gesundheitscampus in Calw befindet.