

**Projekt-Nummer** 3  
**Name des Projekts** „Essen und Trinken ab 60 plus“  
**Stadt / Ort** Gesamter Landkreis  
**Organisation** Landratsamt,  
 Amt für Landwirtschaft und Naturschutz,  
 FORUM Ernährung und Hauswirtschaft



**Beschreibung des Projekts:**

Aufgrund der demographischen Entwicklung ergibt sich zunehmend die Notwendigkeit, Gesundheit, Funktionalität und Selbständigkeit möglichst lange zu erhalten. Dies zu gewährleisten ist ein Ziel von enormer gesellschaftlicher Bedeutung. Einen wichtigen Beitrag hierzu könnte eine ausreichende, bedarfsgerechte Ernährung im Alter leisten.

Ältere Menschen sind durch verschiedene physiologische Altersveränderungen anfälliger für Mangelernährung als jüngere. Zusätzlich können Altersveränderungen in allen Lebensbereichen eine bedarfsgerechte Ernährung erschweren. Aufgrund der weit reichenden funktionellen und gesundheitlichen Folgen ungenügender Ernährung lohnt es sich sowohl für die Betroffenen als auch für unser Gesundheitssystem, einer bedarfsgerechten Ernährung im Alter besondere Aufmerksamkeit zu schenken, da sich unzureichende Seniorenverpflegung über kurz oder lang in Form von Folgekosten auf das Gesundheitssystem auswirken wird.

Ernährungsinformation und Ernährungskommunikation haben deshalb auch in diesem Bereich eindeutig präventiven Charakter.

<b>Zu welcher Kategorie gehört dieses Projekt/Angebot?</b>	Gesundheit: X Ernährung: X Wohnen: Soziale Teilhabe: Bewegung: Sonstiges:
<b>Was ist die Zielgruppe? Wem soll dieses Projekt nutzen?</b>	Erwachsene ab ca. 60 Jahren
<b>Seit wann läuft dieses Projekt oder Angebot?</b>	Anfang 2012 – Ende 2011
<b>Wie viele Projekt-Mitarbeiter hat das Projekt/Angebot?</b>	1 plus Honorarkräfte
<b>Werden noch Projekt-Mitarbeiter gesucht? Wieviele?</b>	Ja
<b>Welche Kenntnisse bzw. Erfahrungen sollten diese Mitarbeiter mitbringen?</b>	Anerkannte Qualifikation im Ernährungsbereich, mindestens aber Diätassistentin
<b>Wer ist Ansprechpartner für weitere Informationen?</b>	Dagmar Jost ,Forum Ernährung und Hauswirtschaft' Berliner Straße 1, 71083 Herrenberg, Tel. 07031/ 2005-26