

Projekt-Nummer 1
Name des Projekts **Urlaub ohne Koffer**
Stadt / Ort Sindelfingen / Eichholzer Täle
Organisation Evang. Gesamtkirchengemeinde,
 Frohes Alter Seindelfingen



Beschreibung des Projekts:

Die Senioren-Stadtranderholung ist ein gemeinsames Projekt der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde und der Stadt Sindelfingen. Der „Urlaub ohne Kofferpacken“ wird vor allem von Seniorinnen und Senioren besucht, die nicht mehr weit verreisen wollen oder können und in der Gemeinschaft sein möchten. Sie werden morgens abgeholt und abends wieder heimgefahren.

Schon nach einem ausgiebigen Frühstück geht es los. Es gibt zahlreiche Angebote: Biblische Geschichten erzählen, Gymnastik machen, Massage genießen, an kleinen Wanderungen teilnehmen. Das wichtigste sind aber die Gespräche miteinander und mit den Betreuerinnen. Genießen Sie das gemeinsame Essen und Trinken mit vier Mahlzeiten in geselliger Runde. Für die kulinarischen Genüsse sorgt das Küchenteam.

Nach einem guten Essen ist Ruhezeit. Für etwa eine Stunde gibt es ein wechselndes Programm: Vorführungen, Tänze, Lieder, Geschichten, Musik und vieles mehr. Anschließend geht es nochmals an die frische Luft, bevor nach dem Abendessen der Bus alle wohlbehalten nach Hause bringt.

Zu welcher Kategorie gehört dieses Projekt/Angebot?	Gesundheit: Ernährung: Bewegung: Wohnen: Soziale Teilhabe: X Sonstiges:
Was ist die Zielgruppe? Wem soll dieses Projekt nutzen?	Seniorinnen u. Senioren ab 65 Jahre
Seit wann läuft dieses Projekt oder Angebot?	Dieses Angebot gibt es seit 12 Jahren
Wie viele Projekt-Mitarbeiter hat das Projekt/Angebot?	8
Werden noch Projekt-Mitarbeiter gesucht? Wieviele?	Ja: noch 2 Ehrenamtliche werden gesucht
Welche Kenntnisse bzw. Erfahrungen sollten diese Mitarbeiter mitbringen?	Betreuung und Programmgestaltung für Senioren
Wer ist Ansprechpartner für weitere Informationen?	Organisation und Anmeldung: Marion Steinberg, Geschäftsstelle Frohes Alter, Tel.: 07031/94-239 E-Mail: frohesalter@sindelfingen.de Irma Öchsle, E-Mail: i.oechsle@t-online.de