

**Projekt-Nummer** 12  
**Name des Projekts** Seniorenkochen  
**Stadt/Ort** Böblingen  
**Organisation** Evangelische Stadtkirche Böblingen



**Zum Projekt:**

Senioren kochen für Senioren und essen gemeinsam ...

Jeden zweiten Donnerstag im Monat zaubert ein zehnköpfiges Seniorenteam ein leckeres Mittagessen für die ältere Generation. Das Angebot in der Böblinger Seniorenwohnanlage ‚Hautana‘ nehmen jedes Mal 30 bis 40 SeniorInnen gerne an. Es ist auch die nette Gesellschaft, die so mancher allein Lebende sehr schätzt.

Um 12 Uhr wird serviert. Gemeinsam genießt man drei Gänge, dazu werden alkoholfreie Getränke und im Anschluss Kaffee gereicht. Der Selbstkostenpreis beträgt 6 Euro.

Damit die Einkäufe zu planen sind, können sich die Gäste stets fürs nächste Essen in die herurgereichte Liste eintragen oder sich drei Tage zuvor bei Elke Döbele telefonisch anmelden.

Längst hat sich dieser Mittagstisch zu einer regen Kommunikationsbörse und zu einem beliebten Treffpunkt entwickelt. Ein netter Plausch bei einem guten Essen ist schließlich nicht zu verachten! So bleibt manch einer noch ein ganzes Weilchen.

2008 gründete Elke Döbele dieses Kochteam und begleitet es seither. Die Böblinger Bau-gesellschaft als Träger der Wohnanlage stellt die Räume kostenlos zur Verfügung.

<b>Das Angebot gibt es seit</b>	Nov. 2008
<b>Anzahl der Teilnehmer</b>	Zwischen 30 und 40 Senioren bei jedem Essen
<b>Anzahl der Mitarbeiter</b>	10 Ehrenamtliche (7 Frauen, 3 Männer)
<b>Was sind die Anforderungen an diese Mitarbeiter?</b>	Alle Tätigkeiten, die auch in einem Restaurant anfallen, sind auszuüben: Planen, Einkaufen, Zubereitung und Service
<b>Voraussetzungen/Vorbereitung der Mitarbeiter auf die Aufgaben</b>	Die Mitarbeiter sollten Erfahrung im Kochen oder Service sowie Freude am Umgang mit Menschen haben
<b>Besonderheiten des Projekts und Motivation</b>	Soziales Engagement und Kommunikation mit den Gästen bringt Freude auf beiden Seiten
<b>Was ist bei der Planung/Vorbereitung besonders zu beachten?</b>	Das Essen aus frischen Zutaten muss abwechslungsreich, ausgewogen und seniorengerecht sein
<b>Was ist bei der Durchführung zu beachten?</b>	Hier soll eine angenehme Atmosphäre geschaffen werden, in der man sich wohlfühlt, gerne zum Essen kommt und miteinander ins Gespräch kommt
<b>Kontakt /Ansprechpartner, weitere Information</b>	Elke Döbele Tel. 07031 – 27 90 66 Mail: elke.doebele@gmx.de