

**Projekt-Nummer** 1  
**Name des Projekts** **Urlaub ohne Koffer**  
**Stadt / Ort** Sindelfingen/Eichholzer Täle  
**Organisation** Evangelische Gesamtkirchengemeinde, Frohes Alter Sindelfingen



**Zum Projekt:**

Fast wie Club-Urlaub, daheim im Eichholzer Täle ...

Auf diese Wochen freuen sich die Feriengäste schon lange im Voraus! Für Sindelfinger RentnerInnen ab 65 Jahre ist der Urlaub ohne Kofferpacken im Eichholzer Täle ideal. Die oft allein lebenden ‚Urlauber‘ im Seniorenalter schätzen Unterhaltung, Gemeinschaft sowie die gebotene ‚Vollpension‘ und sind froh, dass ihnen dennoch sämtliche Reises Strapazen erspart bleiben.

Alle Teilnehmer werden morgens zu Hause abgeholt und abends wieder heimgefahren. Man frühstückt gemeinsam und ausgiebig. Danach starten zahlreiche Angebote: Biblische Geschichten erzählen, Gymnastik, Massagen genießen oder kleine Wanderungen. Besonders geschätzt sind die netten Gespräche – untereinander oder mit den BetreuerInnen. In geselliger Runde genießt man die vier Mahlzeiten, die ein versiertes Küchenteam täglich serviert.

Auf das gute Essen folgt die Siesta – damit sich jeder ausgeruht den wechselnden Aktivitäten des Nachmittags widmen kann: Vorführungen, Tänze, Lieder, Geschichten und vieles mehr. Alle Urlauber tanken viel frische Luft, bevor sie nach dem Abendessen bequem per Bus wieder nach Hause „reisen“.

Dieses Angebot ist interessant für Menschen, die sich einen großen Urlaub nicht leisten können, evtl. alleine leben und Gesellschaft wünschen.

<b>Das Angebot gibt es seit</b>	12 Jahren (2001)
<b>Anzahl der Teilnehmer</b>	Ca. 30
<b>Anzahl der Mitarbeiter</b>	8 Mitarbeiter, weitere 2 Ehrenamtliche sind willkommen
<b>Was sind die Anforderungen an diese Mitarbeiter?</b>	Gute soziale Kompetenz sowie ein kontinuierliches, verlässliches Zeitbudget
<b>Voraussetzungen/Vorbereitung der Mitarbeiter auf die Aufgaben</b>	Betreuung und Programmgestaltung für Senioren
<b>Besonderheiten des Projekts und Motivation</b>	Ein wertvoller Beitrag zum Wohle aller Menschen und Altersgruppen, insbesondere einsamer Menschen
<b>Was ist bei der Planung/Vorbereitung besonders zu beachten?</b>	Erstellung eines Plans zur Gestaltung der einzelnen Tage
<b>Was ist bei der Durchführung zu beachten?</b>	
<b>Kontakt/Ansprechpartner, weitere Information</b>	Organisation und Anmeldung: Marion Steinberg, Geschäftsstelle Frohes Alter, Tel. 07031- 94-239 Mail: frohesalter@sindelfingen.de Irma Öchsle, Mail: i.oechsle@t-online.de