

**Projekt-Nummer** 66  
**Name des Projekts** **Gegen alles ist ein Kraut gewachsen –**  
 Gesundheitsreihe für Senioren  
**Stadt / Ort** Ehningen  
**Organisation** Gemeinwesenarbeit für Senioren  
 in Ehningen



**Beschreibung des Projekts (Ziel, Inhalt, für wen, ... ):**

Gegen Alles ist ein Kraut gewachsen

Gesundheit durch Heilpflanzen, Aromen und Kräuter erhalten und wiedererlangen, das ist das Ziel der Reihe.

Im Garten und auf den Feldern wächst eine ganze Apotheke, aber nur noch wenige Menschen wissen um die Kraft der Pflanzen. Dieses Wissen soll erhalten und den Seniorinnen und Senioren weitergegeben werden.

Eine versierte Heilpraktikerin und eine „Kräuterfrau“ und Krankenschwester, stellen Heilpflanzen mit ihren Wirkungen vor.

Aber es bleibt nicht bei der schönen Theorie. Es wird bei jeder Veranstaltung gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine Salbe oder ein Balsam in der Küche angerührt und jede/r darf ein Töpfchen mit nachhause nehmen.

Es werden heilsame Aromamischungen hergestellt und direkt ausprobiert. Pflanzen zu Tees oder Gelee verarbeitet und dann in gemütlicher Runde gemeinsam gegessen.

Themen 2016:

**Die Ringelblume:** Es wurde eine Wund- und Heilsalbe aus der Ringelblume angerührt und Ringelblumentee, -gelee und Kräuterbutter hergestellt.

**Aroma und Therapie:** Dieses Mal wurde aus Pfefferminz-, Anis- und Thymianöl ein Erkältungsbalsam angerührt und Aromamischungen hergestellt und vor Ort ausprobiert.

Für 2017 sind zwei weitere Veranstaltungen geplant. Im Frühjahr werden wir gemeinsam einen Schmerzbalsam herstellen.

<b>Das Angebot gibt es seit</b>	April 2016
<b>Anzahl der Besuchten</b>	10 bis maximal 16 Teilnehmer
<b>Anzahl der Mitarbeiter</b>	3
<b>Was sind die Anforderungen an diese Mitarbeiter</b>	Medizinische Ausbildung: Koordinatorin ist Gesundheits- und Krankenpflegerin und Diplom Pflegepädagogin, Dozentinnen sind Gesundheits- und Krankenpflegerin und Heilpraktikerin
<b>Voraussetzungen/ Vorbereitung der Mitarbeiter auf die Aufgaben</b>	Koordinatorin bespricht die Themen im Vorfeld mit den Dozentinnen, es werden nur die Pflanzen, Aromen und Kräuter ausgewählt, bei denen die Dozentinnen über ein umfassendes Wissen verfügen.

<p><b>Besonderheiten des Projektes und Motivation</b></p>	<p>Nicht Krankheitsbilder und der Fokus auf Krankheiten steht im Mittelpunkt, sondern die Gesundheit jedes Senioren. Sie zu erhalten steht im Mittelpunkt. Aber nicht mit Medikamenten soll dies geschehen, sondern mit den Pflanzen, Aromen und Kräutern, die uns täglich am Wegesrand begegnen und die wir in der Küche nutzen.</p>
<p><b>Was ist bei der Planung/ Vorbereitung besonders zu beachten?</b></p>	<p>Es sollten versierte, medizinisch ausgebildete Dozenten sein, die sich mit alternativen Heilmethoden und Heilpflanzen auskennen. Sie sollten in der Lage sein, selbst Salben, Balsame und Aromen herzustellen.</p>
<p><b>Was ist bei der Durchführung besonders zu beachten?</b></p>	<p>Die Gruppe sollte nicht größer als 16 Personen sein. Es ist ein Angebot für die „go-go“ Seniorengruppe.</p>
<p><b>Kontakt / Ansprechpartner, weitere Information</b></p>	<p>Ina Binnewerg, Gemeinwesenarbeit für Senioren, Schulstraße 8, 71139 Ehningen, Tel. 07034-257503, E-Mail: seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de</p>