

Projekt-Nummer 41
Name des Projekts **Seniorenkochen**
Stadt / Ort Böblingen, Karlstraße, „Hautana“
Organisation Evang. Stadtkirche Böblingen



Beschreibung des Projekts (Ziel, Inhalt, für wen, ...):

Ein ehrenamtliches Team von 10 Seniorinnen und Senioren kocht für die ältere Generation. Jeden zweiten Donnerstag im Monat wird in der Seniorenwohnanlage „Hautana“ in Böblingen, Karlstraße, ein Mittagessen mit drei Gängen für Senioren angeboten. Dazu gibt es alkoholfreie Getränke und anschließend Kaffee.

Das Essen wird zum Selbstkostenpreis von derzeit 6 € abgegeben. Es wird um 12:00 Uhr serviert. Um die Einkäufe planen zu können, werden Interessenten gebeten, sich bis drei Tage vorher bei Elke Döbele anzumelden.

Der Mittagstisch hat sich zu einem Kommunikationstreffpunkt für Seniorinnen und Senioren aus zwei Seniorenwohnanlagen und ganz Böblingen entwickelt. Beim Kaffeetrinken nach dem Mittagessen gibt es noch Vieles zu erzählen. Kein Wunder, dass bei dem guten Essen und den Möglichkeiten zu Gesprächen diese Einrichtung gut besucht ist.

Elke Döbele hat 2008 dieses Kochteam ins Leben gerufen und begleitet es seither. Die Räume und die Einrichtung werden von der Böblinger Baugesellschaft, dem Träger der Wohnanlage kostenlos zur Verfügung gestellt.

Das Angebot gibt es seit	November 2008
Anzahl der Ratsuchenden	Bei jedem Essen sind zwischen 30 und 40 Senioren anwesend.
Anzahl der Mitarbeiter	Das ehrenamtliche Team besteht zur Zeit aus 7 Frauen und 3 Männern.
Was sind die Anforderungen an diese Mitarbeiter	Es werden alle Tätigkeiten ausgeübt, die auch in einem normalen Restaurant anfallen wie Planen, Einkaufen, Zubereitung und Service.
Voraussetzungen/ Vorbereitung der Mitarbeiter auf die Aufgaben	Die Mitarbeiter sollten Erfahrung im Kochen oder Service sowie Freude am Umgang mit Menschen haben.
Besonderheiten des Projektes und Motivation	Soziales Engagement und Kommunikation mit den Menschen, die den Mittagstisch besuchen.
Was ist bei der Planung/ Vorbereitung zu beachten?	Das Essen muss abwechslungsreich, die Zutaten frisch und für die Senioren ausgewogen sein.
Was ist bei der Durchführung zu beachten?	Für die Senioren soll eine angenehme Atmosphäre geschaffen werden, in der sie neben dem Essensangebot Gelegenheit zu ausgiebiger Kommunikation haben.
Kontakt / Ansprechpartner, weitere Information	Elke Döbele Telefon: 07031-279066, E-Mail: elke.doebele@gmx.de