

Projekt-Nummer 25
Name des Projekts **Seniorentanz**
Stadt / Ort Sindelfingen
Organisation Arbeitsgemeinschaft Frohes Alter



Beschreibung des Projekts (Ziel, Inhalt, für wen, ...):

Tanzen hält fit und in Schwung, führt aus der Einsamkeit heraus. Tanzen ist eine elementare Erfahrung. Dabei bieten die Volks- bzw. Seniorentänze eine fast unerschöpfliche Vielfalt. In diesen Kursen bekommt man schnell ein Gefühl für Rhythmus, Schrittkombinationen und Bewegungsabläufe. Man findet außerdem schnell Anschluss unter Gleichgesinnten. Diese Gruppen sind für alle geeignet, die gerne Tanzen und sich bewegen. Bei der Arbeitsgemeinschaft Frohes Alter gibt es fünf verschiedene Tanzgruppen.

Das Angebot gibt es seit	1975
Anzahl der Ratsuchenden	Ca. 90
Anzahl der Mitarbeiter	3 ausgebildete Tanzlehrerinnen und 3 Mitarbeiterinnen
Was sind die Anforderungen an diese Mitarbeiter	Ein Gefühl für Musik und Rhythmus, gute Auffassungsgabe, die Fähigkeit, die Tänze den Teilnehmern beizubringen
Voraussetzungen/ Vorbereitung der Mitarbeiter auf die Aufgaben	Seniorentanz-Ausbildung
Besonderheiten des Projektes und Motivation	Es macht große Freude, Bewegung und Musik, öffentliche Auftritte, viel Anerkennung
Was ist bei der Planung/ Vorbereitung zu beachten?	Die Tänze müssen vom Schwierigkeitsgrad her auf die Gruppe abgestimmt sein, die Gruppe darf nicht über- aber auch nicht unterfordert werden.
Was ist bei der Durchführung zu beachten?	Regelmäßigkeit, wenn Tanzleiterin verhindert, nach Ersatz suchen, entsprechende Tänze und dazu passende Musik suchen
Kontakt / Ansprechpartner, weitere Information	Geschäftsstelle Arbeitsgemeinschaft Frohes Alter, Brigitte Helbich, Tel.: 07031/94-239, eMail: info@frohesalter.de