

Projekt-Nummer 24
Name des Projekts **Clubnachmittage**
Stadt / Ort Sindelfingen
Organisation Arbeitsgemeinschaft Frohes Alter



Beschreibung des Projekts (Ziel, Inhalt, für wen, ...):

Zur Arbeitsgemeinschaft Frohes Alter in Sindelfingen gehören 11 Seniorenclubs, die über die ganze Stadt verteilt sind. Diese Clubs bieten Angebote für ältere Menschen, die sich gern mit anderen treffen zum Austauschen und gemeinsamen Kaffee trinken. An diesen Nachmittagen, die wöchentlich oder 14-tägig stattfinden, wird im ersten Teil Gelegenheit zum Reden gegeben, danach ein interessantes Programm geboten, z.B. Reiseberichte, Vorträge über Ernährung und Gesundheit, Dritte-Welt-Themen, Referate über berühmte Persönlichkeiten, Tanz- und Sing-Nachmittage, Spiel-Nachmittage u.v.m..

Darüber hinaus organisieren die Clubleiterinnen Halbtages-, Tages- und Mehrtagesausflüge für ihre Besucherinnen und Besucher. Diese Fahrten sind genau auf die Interessen der Gäste der Clubs abgestimmt und werden gerne angenommen.

Das Angebot gibt es seit	1968
Anzahl der Ratsuchenden	Ca. 20 bis 50 pro Club pro Nachmittag
Anzahl der Mitarbeiter	Insgesamt auf alle 11 Clubs verteilt sind ca. 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ehrenamtlich tätig
Was sind die Anforderungen an diese Mitarbeiter	Menschen, die gut mit Seniorinnen und Senioren umgehen und zuhören können, noch körperlich fit sind, Organisations-talent besitzen, Einfühlungsvermögen haben
Voraussetzungen/ Vorbereitung der Mitarbeiter auf die Aufgaben	Jährliche Schulungen zu unterschiedlichen Themen, z.B. Vorbereitung eines Clubnachmittags, Programmgestaltung, Erste-Hilfe-Kurs, Umgang mit Demenz
Besonderheiten des Projektes und Motivation	Es gibt für die Mitarbeiterinnen viel Anerkennung, es macht Freude, man spürt die Dankbarkeit der Teilnehmer
Was ist bei der Planung/ Vorbereitung zu beachten?	Regelmäßige Termine, enger Kontakt zu den Besuchern wie auch zu den Mitarbeitern; als Clubleiterin wöchentliche bzw. 14-tägige Vorbereitung für den Ablauf des Nachmittags, Programm, Suche nach Referenten, Organisation der Küchenhilfen, Einkauf für das Kaffeetrinken, Kassieren und Kassenabrechnung
Was ist bei der Durchführung zu beachten?	Gute Koordination beim Einsatz der Mitarbeiterinnen, Vertrauen und Zuverlässigkeit sind unabdingbar
Kontakt / Ansprechpartner, weitere Information	Geschäftsstelle Arbeitsgemeinschaft Frohes Alter, Brigitte Helbich, Tel.: 07031/94-239, eMail: info@frohesalter.de