

**Projekt-Nummer** 7  
**Name des Projekts** **Heiteres Gedächtnistraining**  
**Stadt / Ort** Weil der Stadt  
**Organisation** Miteinander/Füreinander e.V.



**Beschreibung des Projekts (Ziel, Inhalt, für wen, ... ):**

Unsere kleinen grauen Zellen brauchen ständig Training, um gut in Form zu bleiben. Und ein gut gepflegtes Gehirn hilft im täglichen Leben.

Da war doch noch der Name des Schauspielers oder die Telefonnummer, die wir doch eben noch auf der Zunge hatten und nun ist alles weg! Wem geht das nicht auch so? Das sind die ersten Anzeichen dafür, dass unser Gehirn mehr geistige Bewegung benötigt.

Und diese geistigen Übungen vermitteln wir in unserem Angebot eines Gedächtnistrainings alle 14 Tage am Freitag um 14:30 Uhr. Weil es dabei nicht furchtbar ernst zugeht, haben wir diese Stunde heiteres Gedächtnistraining genannt. Manchmal ist es aber auch recht schwer, und wir haben auch schon kleine Wölkchen über den Köpfen der Teilnehmer aufsteigen sehen.

Also, bevor wieder Gedächtnislücken auftreten, laden wir zu regelmäßigem Training ein. Die Arbeit der Mitarbeiter ist ausschließlich ehrenamtlich.

<b>Das Angebot gibt es seit</b>	2007
<b>Anzahl der Besucher</b>	4 bis 8
<b>Anzahl der Mitarbeiter</b>	1
<b>Was sind die Anforderungen an diese Mitarbeiter</b>	Eine Ausbildung im Bereich Gedächtnistraining ist sehr hilfreich aber nicht zwingend erforderlich
<b>Voraussetzungen/ Vorbereitung der Mitarbeiter auf die Aufgaben</b>	Geduld und Verständnis für die manchmal etwas langsameren Gedanken der älteren Menschen
<b>Besonderheiten des Projektes und Motivation</b>	Große Freude und Dankbarkeit der Teilnehmer
<b>Was ist bei der Planung/ Vorbereitung zu beachten?</b>	Stellung von Papier und Unterlagen ist notwendig. Ein Kopierer in Reichweite ist hilfreich
<b>Was ist bei der Durchführung zu beachten?</b>	Nicht der Besucherkreis überfordern aber auch nicht unterfordern.
<b>Kontakt / Ansprechpartner, weitere Information</b>	Leiter der Gruppe ist Adelheid Jeschka. Information von Miteinander-Füreinander, Tel. 07033 - 30 82 09