

**Projekt-Nummer** 5  
**Name des Projekts** **Seniorentanz**  
**Stadt / Ort** Sindelfingen  
**Organisation** Frohes Alter Sindelfingen



**Beschreibung des Projekts:**

Wir engagieren uns mit dem Seniorentanz für die rhythmische Körperbewegung, um möglichst vielen Menschen die Vorteile des Tanzens unmittelbar erlebbar zu machen. Egal in welchem Alter: Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Jede(r) kann bei uns mitmachen, ohne Vorkenntnisse, ohne einen Partner/eine Partnerin mitbringen zu müssen. Seniorentanz fördert Beweglichkeit und Konzentration. Seine gesundheitsfördernde Wirkung ist anerkannt.

Wir ermöglichen in Sindelfingen Seniorentanz in fünf Kursen, damit Interessenten Gleichgesinnte treffen, neue soziale Kontakte knüpfen, fröhliche Gemeinschaft erleben – kurzum Lebensfreude und Lebensqualität erhöhen können.

|   |   |
|---|---|
| <b>Zu welcher Kategorie gehört dieses Projekt/Angebot?</b>                      | Gesundheit: X Ernährung: Bewegung: X<br>Wohnen: Soziale Teilhabe: X Sonstiges:  |
| <b>Was ist die Zielgruppe? Wem soll dieses Projekt nutzen?</b>                  | Senioren, die sich gerne bewegen möchten und Kontakt knüpfen möchten  |
| <b>Seit wann läuft dieses Projekt oder Angebot?</b>                             | Seit über 30 Jahren   |
| <b>Wie viele Projekt-Mitarbeiter hat das Projekt/Angebot?</b>                   | 4   |
| <b>Werden noch Projekt-Mitarbeiter gesucht? Wieviele?</b>                       | Nein  |
| <b>Welche Kenntnisse bzw. Erfahrungen sollten diese Mitarbeiter mitbringen?</b> | Ausbildung als Tanzleiterin beim Bundesverband Seniorentanz   |
| <b>Wer ist Ansprechpartner für weitere Informationen?</b>                       | Frohes Alter, Geschäftsstelle Rathaus, Sindelfingen, Frau Steinberg, Tel. 07031 - 94-239 oder E-Mail: frohesalter@sindelfingen.de |