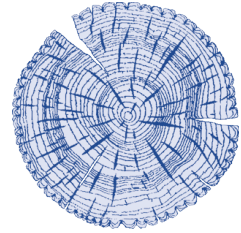


**Projekt-Nummer** 4  
**Name des Projekts** **Gesundheits-Vorträge**  
**Stadt / Ort** Sindelfingen  
**Organisation** Goldberg-Seniorenakademie



**Beschreibung des Projekts:**

Die Goldberg-Seniorenakademie Sindelfingen – Böblingen ist eine Bildungseinrichtung und Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren im Raum Sindelfingen und Böblingen. Sie bietet ein umfassendes Weiterbildungsprogramm an, von wissenschaftlichen, gesellschaftlichen, musischen bis hin zu geselligen Angeboten in Form von Vorträgen, Seminaren, Kursen, Wanderungen und Studienfahrten.

Ein wichtiger Teil unserer Vortragsreihe sind Gesundheits-Themen, mit denen unsere Teilnehmer sich über Probleme und neuere Entwicklungen im Bereich der Medizin informieren können – insbesondere über Themen, die für Seniorinnen und Senioren wichtig sind. Im Frühjahr 2012 gab es zum Beispiel Vorträge über Mobilität im Alter, über Anästhesie und über Arzneimitteltherapie für ältere Menschen.

Über die Gesundheits-Vorträge hinaus bieten wir mit Gymnastik- QiGong- und Gedächtnistrainings-Kursen und Wanderungen unseren Teilnehmern weitere Möglichkeiten, körperlich und geistig fit zu bleiben.

<b>Zu welcher Kategorie gehört dieses Projekt/Angebot?</b>	Gesundheit: X Ernährung: Bewegung: X Wohnen: Soziale Teilhabe: X Sonstiges: X
<b>Was ist die Zielgruppe? Wem soll dieses Projekt nutzen?</b>	Seniorinnen und Senioren ab 50+ im Großraum Sindelfingen und Böblingen
<b>Seit wann läuft dieses Projekt oder Angebot?</b>	Seit 2007
<b>Wie viele Projekt-Mitarbeiter hat das Projekt/Angebot?</b>	11 ehrenamtliche Mitglieder des Leitungskreises
<b>Werden noch Projekt-Mitarbeiter gesucht? Wieviele?</b>	Ja, neue Mitarbeiter sind stets willkommen
<b>Welche Kenntnisse bzw. Erfahrungen sollten diese Mitarbeiter mitbringen?</b>	Kontakte zu Klinik, Ärzten bzw. Apothekern sind wünschenswert
<b>Wer ist Ansprechpartner für weitere Informationen?</b>	Erich Mössinger, Tel. 07031/ 80367 Brigitte Thuß, Tel. 07031/ 41059-20, E-Mail: info@goldberg-seniorenakademie.de